

INTERVENCIÓN EN CRISIS

Conjunto de técnicas terapéuticas breves que recurren a diversas clases de personas y que incorporan toda una serie de conceptos que al aplicarse llevan al restablecimiento del equilibrio de la persona, de la familia y la comunidad.

Sintomatología

Desconcierto

miedo y actuación automática despliegue

de fuerzas físicas y actividad

inusitada o paralizada llanto y gritos

confusión social y disociaciones

ansiedad generalizada

agitación

temblor

Que hacer

Hacer contacto psicológico

Focalizar la demanda en el aquí y el ahora

Centrar el tema en el aquí y el ahora

Examinar las dimensiones del tema

Explorar alternativas y soluciones posibles

Estimular la práctica de habilidades adquiridas

Cierre

Agosto 30 de 2018

Martha Chimbo

Psc. Educ

UE Gral. Eloy Alfaro Delgado

