

QUIERES PREVENIR EL EMBARAZO EN TU HIJO/A ADOLESCENTES?

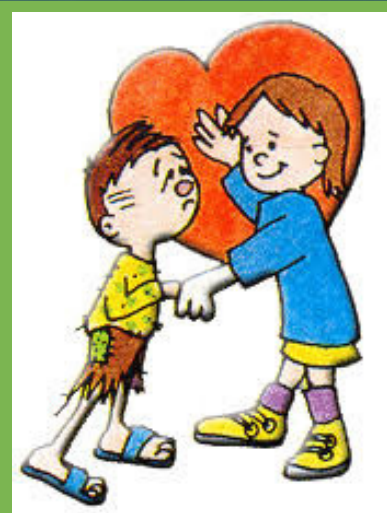
ESTIMADOS PADRES Y MADRES TOMA EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES

COMIENZA A HABLAR SOBRE SEXUALIDAD DESDE TEMPRANA EDAD Y CON FRECUENCIA

Explica paso a paso los cambios que ocurren en el cuerpo de ellos/as y la importancia de cuidarlo y valorarlo, habla de sus sentimientos y cómo está aprendiendo a comportarse en el entorno que lo rodea.

CULTIVA DÍA A DÍA UNA RELACIÓN DE CONFIANZA

Procura que el trato con tu hijo o hija sea con amor, paciencia y respeto, esto ayudará a desarrollar una buena comunicación para que puedan dialogar sobre cualquier tema incluyendo el de sexualidad.



APOYA EN LA CONSTRUCCIÓN DE SU PROYECTO DE VIDA

Resalta las habilidades, establezcan metas importantes para el futuro, sueñen juntos en lo que puede alcanzar en la vida. Ayúdales a comprender las consecuencias de cada una de las decisiones.

DEMUESTRA INTERÉS Y BRINDA TODO EL APOYO EN LA EDUCACIÓN

Presta atención al progreso escolar de tu hijo/a, alíéntales a que puedan establecer expectativas elevadas en sus estudios, involúcrate activamente en los asuntos de la escuela y colegio,



CONOCE DE LAS ACTIVIDADES Y AMISTADES

Enséñales a utilizar el tiempo libre de una manera constructiva. Con un diálogo abierto y respetuoso establezcan acuerdos y límites dentro del hogar. Anímales a que sean responsables de sus decisiones evitando la presión de amistades.

RECUERDA...

Como padre y madre tienes un rol muy importante e influyente en la vida de tu hijo/a. Sé parte activa de que cada etapa de sus vidas lo disfruten con responsabilidad

